

#ApneaCampUY

12 al 14 enero 2024

Canelones - Uruguay

Acá te contamos y contestamos todas las dudas que puedas tener! Si se nos pasó algo no dudes en consultarnos.

¿Es para mí?

Es para vos si tenes ganas de aprender de apnea, este encuentro está pensado para quienes quieren empezar a practicar apnea o formalizar sus conocimientos. No se necesita tener experiencia previa, pero sí poder desplazarte cómodamente en el agua.

También tendrás que llenar un formulario médico para asegurarnos que no tengas ninguna condición preexistente que pueda ser un riesgo para vos durante las actividades.

¿Dónde y Cuando?

Desde las 15hs del viernes 12 a las 17hs del domingo 14 de Enero, estaremos desarrollando las distintas actividades de este Camp!

Nos alojaremos en Campo de Corazones (<https://maps.app.goo.gl/W5aPyKehtZkuEH6m9>) una chacra ecológica en Empalme Olmos, Canelones.

¿Dónde dormimos? ¿Qué comemos?

Dispondremos de dos grandes cuartos con varias camas, los cuales serán repartidos de forma de asegurar la comodidad de todos los que participen! Si preferis más privacidad también puedes llevar tu carpa y buscarle un lugar en la chacra.

Todas las comidas son hechas por el equipo de Campo de Corazones, quienes nos mantienen con toda la energía en base a una dieta vegetariana con muchos productos de producción propia y/o de la zona. Si tenes alguna restricción asegurate de comentarlo de antemano así podemos tenerlo en cuenta.

¿Qué incluye y qué no?

Alojamiento dos noches, comidas (desde la merienda del viernes hasta el almuerzo del domingo), instructores AIDA* y asistentes de instructor para las prácticas, dos sesiones teóricas, una sesión de piscina, dos sesiones de buceo profundo, dos sesiones de yoga, análisis de las prácticas y ejercicios en seco. Todo eso está incluido.

No incluye tu equipo personal (traje, careta, snorkel, lastres y patas de rana), en caso de que quieras alquilarlo te ofrecemos todo el pack por usd50 por el finde completo. El traslado hasta la chacra tenes que resolverlo vos, lo que sí intentamos es cuando el grupo esté armado facilitar la coordinación para que quienes no tienen vehículo puedan sumarse en otros autos y llegar sin problemas.

¿*AIDA?

La sigla en español significa Asociación Internacional para el Desarrollo de la Apnea, esta organización sin fines de lucro, regula el desarrollo, formación y estándares de seguridad tanto en la apnea recreativa como en la competitiva.

El campamento lo organizamos Francis Batista y Facundo Yáñez, ambos instructores activos de dicha organización. Por lo cual seguimos sus lineamientos y prácticas. También tendremos el apoyo durante el mismo, de algunos alumnos más avanzados de ambas escuelas.

Forma de pago

La actividad tiene un valor de USD300 los cuales pueden ser abonados por transferencia bancaria o vía mercadopago (hasta en 10 cuotas).

Para confirmar tu cupo te pedimos un 50% a modo de seña y el saldo antes de comenzar la actividad. Las señas no son reembolsables, en caso de que cambies de plan y avises antes del 31 de diciembre podrás usarla en otra actividad de cualquiera de las escuelas. En caso de que el aviso sea desde el 1ero de enero la seña se pierde ya que estaríamos tarde para reemplazar tu lugar.

Algo de historia

Esta va a ser la 4ta edición del #ApneaCampUY, hasta ahora ha sido la puerta de entrada de muchas y muchos apneistas a nuestra comunidad. Implica la convivencia durante esos 3 días, enfrentar miedos y limitaciones pero también descubrir el potencial que tenemos para esta práctica y estar acompañados en ese proceso.

Hasta ahora hemos tenido encuentros increíbles, con gente de variadas edades, intereses y vocaciones. Y queremos que siga siendo así, ¡contamos contigo para eso!

Saludos desde el fondo ;)

Francis

@freediveandyogalp
099938414

Facundo

@freediveuruguay
www.freediveuy.com
097731830